

НОРМА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДЕТСКИХ САДАХ

СанПин 2.4.1 3049-13

ПРОДУКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА			
	ВОЗРАСТА		НЕТТО	
	1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет
Молоко 2,5% – 3,2%	390	450	390	450
Творог не более 9%	30	40	30	40
Сметана 15%	9	11	9	11
Сыр твердый	4,3	6,4	4	6
Мясо говядина 1 кат. б/к/кос	55/68	60,5/75	50	55
Птица (куры 1 кат., цыплята бройлера, инд.)	23/23/22	27/27/26	20	24
Рыба (филе) в т.ч. слабо, малсол.	34	39	32	37
Колбасные изделия	-	7	-	6,9
Яйцо куриное столовое	0,5 шт	0,6 шт	20	24
Картофель с 01.09 по 31.10	160	187	120	140
с 31.10 по 31.12	172	200	120	140
с 31.12 по 28.02	185	215	120	140
с 29.02 по 01.09	200	234	120	140
Овощи, зелень	256	325	205	260
Фрукты (плоды) свежие	108	114	95	100
Сухофрукты	9	11	9	11
Соки фруктовые (овощные)	100	100	100	100
Напитки витаминизированные, готовые	-	50	-	50
Хлеб ржаной	40	50	40	50
Хлеб пшеничный	60	80	60	80
Крупы, бобовые	30	43	30	43
Макаронные изделия	8	12	8	12
Мука пшеничная	25	29	25	29
Масло сливочное 72,5%-82,5%	18	21	18	21
Масло растительное	9	11	9	11
Кондитерские изделия	7	20	7	20
Чай	0,5	0,6	0,5	0,6
Какао	0,5	0,6	0,5	0,6
Кофейный напиток	1,0	1,2	1,0	1,2
Сахар	37	47	37	47